

## Kirchliche Nachrichten aus dem Landkreis Tuttlingen

**Evangelische Kirchen Tuttlingen Stadtkirche:** Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienste f.d. Kleinsten und ihre Familien, mit Tafernerinnungsfest (Blum), 11 Uhr Gottesdienst (Weber); Donnerstag: 11 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst d. GesamtKirchengemeinde z. Auftakt d. Gebetsaktion „Rund um die Uhr dem Himmel so nah“.

**Auferstehungskirche:** Samstag: 18 Uhr Gottesdienst „LeZGo“ z. Thema „Inklusion“, gleichzeitig Kinderkirche; Sonntag: 9.45 Uhr Familiengottesdienst m.d. Musical „Abraham“ d. Kinderchors (Kohler).

**Martinskirche:** Sonntag: 9.45 Uhr Gottesdienst (Dober).

**Versöhnungskirche:** Sonntag: 11 Uhr Gottesdienst (Dober).

**Kreuzkirche Möhringen:** Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Wischmeyer); Donnerstag: 10 Uhr Distrikt-Gottesdienst (Welschenberg bei Mühlheim).

**Erlöserkirche Wurmlingen:** Sonntag: 11 Uhr Gottesdienst m. Taufe, musikal. mitgest. von „Saitenwind“ (Winter).

**Klinikkapelle:** Sonntag: 8.45 Uhr Gottesdienst (Stromberg).

**Evangelische Gemeinde - die Apis:** Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst, gleichzeitig Kinderkirche.

**Evangelisch-freikirchliche Gemeinde (Baptisten) Tuttlingen:** Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst (Dobrunz) und Kindergottesdienst.

**Evangelisch-methodistische Kirche, Immanuelkirche, Olgastr. 26:** Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst i.d. EmK-Johanneskirche, Johannesstr.41, Tuningen.

### Katholische Kirchen Tuttlingen

**St. Gallus:** Samstag: 14 Uhr Tauffeier; Sonntag: 9 Uhr Messfeier mitgest. v. Kirchenchor, 11 Uhr Messfeier, 11 Uhr Kleinkindergottesdienst (Unterkerke), 12 Sveta Misa; Montag: 18.30 Uhr Messfeier (Klinikkapelle); Dienstag: 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Messfeier, anschl. Anbetung (Marienkapelle); Donnerstag: 9 Uhr Messfeier, 11 Uhr Messfeier, 12 Sveta Misa; Freitag: 18 Uhr 5 Vaterunser.

**Maria Königin:** Samstag: 18 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 10.30 Uhr Messfeier, 12 Uhr Msza swieta, 15 Uhr Messfeier in vietnamesischer Sprache, 17 Uhr Rosario, 17.45 Uhr Santa Messa; Montag: 20-22.30 Uhr Liturgische Halbacht „Ihr seid das Salz der Erde“; Mittwoch: 18.25 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Messfeier, 20 Uhr Taizé-Abendgebet; Donnerstag: 10.30 Uhr Messfeier, 12 Msza swieta; Freitag: 18.25 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Messfeier, 20 Uhr Rosario.

**St. Petrus und Jakobus Nendingen:** Samstag: 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr Messfeier, 18 Uhr Maiandacht, mitgest. v. Liederchor; Montag: 18.30 Uhr Rosenkranz (Marienkapelle); Dienstag: 9 Uhr Prozession (Blasiuskapelle) zur 9.30 Uhr Messfeier (Ottilienkapelle), 19 Uhr Mai-

andacht (Marienkapelle); Mittwoch: 7.15 Uhr Bittprozession zur Schülermesse (Blasiuskapelle); Donnerstag: 9 Uhr Messfeier; Freitag: 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Messfeier.

**St. Andreas, Möhringen:** Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Donnerstag: 8 Uhr Flurprozession zu den 3 Kreuzen/Mettenberg - Hl. Messe.

**Weitere Religionsgemeinschaften Adventgemeinde, Ehrenbergstr. 34:** Samstag: 9.30 Uhr Schriftbetrachtung, 10.30 Uhr Predigtgottesdienst.

**Die Christengemeinschaft, Sophienkirche im Alten Schwenninger Friedhof, Albrecht-Dürer-Weg 2:** Gottesdienste in Konstanz, Überlingen und Schaffhausen.

**Jehovas Zeugen Tuttlingen:** Gemeindezentrum Koppenland 3/3: Gemeinde Süd und Nord, Samstag: 18 und Sonntag: 17 Uhr: Zusammenkunft für die Öffentlichkeit; Di. und Fr.: 19.15 Uhr: Zusammenkunft unter der Woche. Congregazione Tuttlingen Italiana Domenica ore 10.00 Aduanza per il pubblico, Mercoledì ore 19: Aduanza infrasettimanale.

**Neuapostolische Kirche, Tuttlingen, Uhländstr. 24:** Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst; Donnerstag: 9.30 Uhr Gottesdienst.

### Spaichingen

**Katholische Gottesdienste Kirche St. Peter und Paul:** Samstag: 10.30 Uhr Gottesdienst zum Jubiläum Kindergarten St. Michael 18.30 Uhr Eucharistiefeier; Sonntag: 10.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Hofener Kirche:** Sonntag: 9 Uhr Eucharistiefeier, 10.30 Uhr Eucharistiefeier in kroatischer Sprache.

**Altzentrum St. Josef:** Samstag: 16 Uhr Rosenkranzgebet, 16.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Krankenhauskapelle:** Sonntag: 11 Uhr Eucharistiefeier.

**Dreifaltigkeitsberg:** Sonntag: 7, 8 und 9.30 Uhr Eucharistiefeier; 15 Uhr Andacht; Werktag: 8 Uhr Hl. Messe m. Eucharistiefeier.

**Marienkapelle:** Sonntag und Montag: 14 Uhr Rosenkranz.

### Evangelische Gottesdienste

**Evangelische Kirche:** Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst m. Taufen, Pfr. Thiemann.

**Krankenhauskapelle:** Sonntag: 8.30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Thiemann.

**Evangelische Freikirche ETG Spaichingen, Gunninger Str. 25, Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst.**

**Adventgemeinde, Kolpingstraße 14:** Samstag: 9.30 Uhr Frauenfrühstück.

**Trossingen Katholische Kirchengemeinde:** Sonntag: 10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier „Alle in einem Boot“; Mittwoch: 18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Bittgang; Freitag: 16 Uhr Goldene Hochzeit.

**Evangelische Kirchengemeinde:** Sonntag: 9 Uhr Gottesdienst (Großbach), Schura, 10 Uhr Beginn Kinderkirche, Martin-Luther-Kirche, 10 Uhr Gottesdienst mit Taufen (Großbach) mit d. Blochflötenensemble Maluki, Martin-Luther-Kirche; Donnerstag: 10 Uhr Got-

tesdienst m. integriertem Abendmahl (Bastian), Schura.

**Die Apis - Ev. Gemeinschaft:** Sonntag: 20 Uhr Bibelstunde der Apis, evang. Gemeindehaus Schura.

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten):** Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst.

**Ev.-methodistische Kirche:** So.: 10 Uhr Gottesdienst in der EmK-Johanneskirche, Johannesstr. 41 in Tuningen.

**Jehovas Zeugen:** Freitag: 19 Uhr Zusammenkunft unter der Woche; Sonntag: 10 Uhr Zusammenkunft am Wochenende.

### Evangelische Kirchen im Kreis

**Aldingen:** Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst z. Konfirmation Gruppe A, m. Band, Pfr. Dewitz, Karin Pohl; parallel Kinderkirche u. Krabbelstunde.

**Denkingen:** Sonntag: 9 Uhr Gottesdienst, Präd. Raible, Rietheim

**Deilingen:** Sonntag: 10 Uhr Festgottesdienst zum Kirchgemeindefest und 100jährigem Jubiläum des Kindergartens.

**Emmingen:** Sonntag: 11 Gottesdienst mit Abendmahl und Taufe, Kinderkirche (Wischmeyer); Donnerstag: 10 Uhr Dirtrikt-Gottesdienst (Welschenberg bei Mühlheim)

**Fridingen:** Sonntag: 10.30 Uhr Gottesdienst, 19 Uhr ökm. Taizégebet (Kreuzkirche); Donnerstag: 10.30 Uhr Gottesdienst im Grünen md.d Posaunenchor aus Mühlheim u. Neuhausen (Maria Hilf).

**Geisingen:** Sonntag: 9 Uhr Gottesdienst (Leibold); Donnerstag: 10 Uhr Gottesdienst.

**Hausen ob Verena:** Sonntag: 9 Uhr Gottesdienst, 10 Uhr Kindergottesdienst.

**Immendingen:** Sa.: 9 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl der Korfirmanden (Bauer-Gerold); Sonntag: 10 Uhr Festgottesdienst mit Korfirmation (Bauer-Gerold), 10 Uhr Kinderkirche (Gerold); Donnerstag: 9 Uhr Gottesdienst (Gerold).

**Neuhausen:** So.: 10 Uhr Konfirmationsgottesdienst mit Abendmal; Donnerstag: 10.30 Uhr Gottesdienst im Grünen md.d Posaunenchor aus Mühlheim u. Neuhausen (Maria Hilf).

**Rietheim:** Sonntag: 9.45 Uhr Familiengottesdienst; Donnerstag: 9 Uhr Gottesdienst in Hausen, 10 Uhr Gottesdienst in Spaichingen.

**Seitingen-Oberflacht:** Sonntag: 10.15 Uhr Gottesdienst, parallel Kinderkirche.

**Wehingen:** Samstag: 19 Uhr Abendmahl-gottesdienst; Sonntag: 9.30 Uhr Konfirmation.

### Katholische Kirchen im Kreis

**Aggenhausen:** So.: 14 Uhr Maiandacht.

**Aixheim:** Samstag: 19 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 8.45 Uhr Wortgottesfeier, 14 Uhr Maiandacht am Fischweiher, 18 Uhr Maiandacht der SE am Kreuz bei der Erlenmühle, bei schlechtem Wetter in der Kirche in Aldingen.

**Aldingen:** Samstag: 18.25 Uhr Rosenkranz; Sonntag: 8.45 Uhr Eucharistiefeier, 18 Uhr Maiandacht der SE am Kreuz bei der Erlenmühle, bei schlechtem Wetter in der Kirche in Aldingen

**Bärenthal:** Sonntag: 9.30 Uhr Hl. Messe.

**Balgheim:** Sonntag: 10.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Beuron:** Samstag: 8 Uhr Konventamt,

10.30 Uhr Eucharistiefeier der Erstkommunikanten, 16.30 Uhr Schlussandacht; Sonntag: 5 Uhr Morgenhore, 8 Uhr Hl. Messe, 9.30 Uhr Konventmesse, 11 Uhr Hl. Messe mit Predigt, 15 Uhr Vesper, 16 Uhr Maiandacht i.d. Abteikirche, 20 Uhr Komplet; Donnerstag: Gottesdienste wie an Sonntagen außer: 16 Uhr Maiandacht im Liebfrauental (bei schlechter Witterung i.d. Abteikirche); werktags: 5 Uhr Morgenhore, 6 Uhr Hl. Messe, 11 Uhr Konventmesse, 17 Uhr Rosenkranzgebet, 20 Uhr Komplet.

**Böttingen:** Samstag: 18.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Bubsheim:** Samstag: 18.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Deilingen:** Sonntag: 10 Uhr festgottesdienst der SE Lemberg beim Bildungszentrum Gosheim-Wehingen.

**Denkingen:** Samstag: 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Vorabendmesse m. Ministrantenaufnahme; Sonntag: 8.45 Uhr Eucharistiefeier, 18 Uhr Maiandacht am Seelsorgekreuz

**Dürbheim:** Samstag: 18.30 Uhr Eucharistiefeier; Sonntag: 9 Uhr Wortgottesfeier.

**Durchhausen:** Samstag: 16 Uhr Taufe; Sonntag: 9 Uhr Eucharistiefeier, 18.30 Uhr Feierliche Maiandacht.

**Egesheim:** Sonntag: 10 Uhr Eucharistiefeier.

**Fridingen:** Sonntag: 8.30 Uhr Eucharistiefeier; Donnerstag: 10 Uhr Feierliche Eucharistiefeier m.d. Kirchenchor, anschl. Öschprozession, 19 Uhr Maiandacht (Kirche St. Martinus).

**Schenkenbergkapelle:** Sa.: 8 Uhr Rosenkranz und Hl. Messe; Sonntag: 15 Uhr Feierliche Maiandacht m. Alpenländischer Musik - Predigt u. sakramentaler Segen.

**Emmingen:** Sonntag: 10.15 Uhr Hl. Messe m. Alpenländischer Musik zu Ehren der Gottesmutter.

**Frittlingen:** Sonntag: 10.15 Uhr Eucharistiefeier m. Ministrantenaufnahme, 13.30 Uhr Rosenkranz, 18 Uhr Maiandacht am seelsorgekreuz.

**Gunningen:** Samstag: 18.30 Uhr Eucharistiefeier; Sonntag: 10 Uhr Kindergottesdienst; Dienstag: 18.30 Uhr Eucharistiefeier m. Bittgang; Donnerstag: 8.30 Uhr Eucharistiefeier f.d. SE m. anschl., Prozession.

**Hattingen:** So.: 10.30 Uhr Eucharistiefeier; Donnerstag: 13.30 Uhr Maiandacht i.d. Brunnenkapelle, anl. des Pfadfindersfestes.

**Immendingen:** Sonntag: 10.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Ippingen:** Sonntag: 9 Uhr Eucharistiefeier; Donnerstag: 9.45 Uhr Hochfest Christi Himmelfahrt, anschl. Prozession.

**Irndorf:** Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Donnerstag: 10 Uhr Festliche Eucharistiefeier, anschl. Öschprozession.

**Königsheim:** Sonntag: 10 Uhr Eucharistiefeier, 18 Uhr Abschlussandacht der Dekanatsjugend 72 St. Aktion.

**Kolbingen:** Sonntag: 10 Uhr Hl. Messe mit Predigt z. 72-Stunden-Aktion der Ministranten und Jugendlichen, mitgest. v.d. Jugendlichen, 18 Uhr Maiandacht (bei guter Witterung an der Lourdesgrotte) m.d. Kirchenchor; Dienstag: 19 Uhr Rosenkranz; Mittwoch: 18.30 Uhr

## Sonntagsläuten

### Kinderfragen

Haben Sie das bei kleinen Kindern schon gesehen: Da werden die Augen ganz groß, die Hände flattern aufgeregt. Das Leben besteht nur aus dem einen Thema. Und dann kommt sie: die alles entscheidende Frage. Kinderfragen. Manchmal sind die gar nicht ohne. Da kommen wir Erwachsenen dann schnell an unsere Grenzen, weil wir keine Antwort haben. Oder weil wir nur Antworten haben, die so kompliziert sind, dass wir sie selbst nicht verstehen.



Pfarrer Markus Arnold. FOTO: PRIVAT

Eine solche Kinderfrage ist: Ist Gott flüssig? Ich wüsste jetzt nur zu gerne Ihre spontanen Antworten auf diese Frage. Wie ich auf so eine Frage komme? In der Bibel lese ich: „Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist.“ (Rö 5,5)

Wenn Liebe ausgegossen werden kann, dann muss sie doch flüssig

sein, oder? Paulus verwendet hier ein Bild, das uns tiefer graben lässt. Er bleibt nicht bei Tatsachen stehen. Er hätte ja sagen können: „Gott liebt Menschen.“ Punkt. Aber nein: er will uns helfen, Gott und seine Liebe mehr zu verstehen.

Wenn man in ein Glas Steine legt und in dieses Glas dann Wasser hineingießt, dann wird alles von diesem Wasser umhüllt. Kein Millimeter der Steinoberfläche wird trocken bleiben.

Und Paulus sagt, so ist das mit der Liebe Gottes auch. Sie wird in uns hineingegossen – und kein Millimeter unseres Lebens soll von ihr unberührt bleiben. In jedem Bereich unseres Lebens soll Gottes Liebe ihren Platz finden. Das geschieht durch den Heiligen Geist, den Gott uns gesandt hat.

Gottes Liebe überall in uns: ich wünsche Ihnen, dass Sie das erleben können. Dass Sie das spüren. Und dass Sie das weitergeben können: Sie sind gefüllt bis zum Rand mit der Liebe Gottes.

**Pfarrer Markus Arnold, Referent beim Dekan in Tuttlingen, Ev. Kirchenbezirk Tuttlingen**

Eucharistiefeier zum Hochfest Christi Himmelfahrt m.d. Kirchenchor, anschl. Öschprozession; Donnerstag: 19 Uhr Beten des Psalters; Freitag: 19 Uhr Rosenkranz.

**Mahlstetten:** Sonntag: 8.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Mauenheim:** Sonntag: 18.30 Uhr Maiandacht, mitgest. v. Kirchenchor; Donnerstag: 8.30 Uhr Hochfest Christi Himmelfahrt, anschl. Prozession.

**Mühlheim:** Sonntag: 10 Uhr Eucharistiefeier, mitgest. v.d. Coolen Noten, 13.30 Uhr Rosenkranz (Welschenberg), 14 Uhr Andacht mit Predigt (Welschenberg); Dienstag: 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Abendmesse; Mittwoch: 14 Uhr Maiandacht in Maria Magdalena; Donnerstag: 8.30 Uhr Eucharistiefeier, mitgest. v. Kirchenchor; Freitag: 18 Uhr Rosenkranz.

**Neuhausen:** So.: 8.30 Uhr Eucharistiefeier mit Taufe.

**Reichenbach:** Sonntag: 8.30 Uhr Eucharistiefeier.

**Renquishausen:** Samstag: 9 Uhr Festgottesdienst der 50er und aller weiteren Jubilare; Sonntag: 14 Uhr Feierliche Maiandacht anlässlich 40 Jahre Mariengrotte ( bei guter Witterung an der Grotte) m.d. Kirchenchor; Mittwoch: 18.30 Uhr Vorabendmesse zum Hochfest Christi Himmelfahrt, anschl. Öschprozession.

**Schwandorf:** Sonntag: 8.45 Uhr Hl. Messe; Donnerstag: 11 Uhr Hl. Messe b.d.3 Kreuzen, bei schlechtem Wetter i.d. Pfarrkirche St. Ulrich.

**Seitingen-Oberflacht:** Samstag: 12 Uhr

Tauung, 14 Uhr Taufe, 18.30 Uhr Eucharistiefeier, mitgest. v. Kirchenchor; Sonntag: 10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier, 11.45 Taufe, 15 Uhr Abschlussandacht zur 72-Std. Aktion (Gemeindezentrum), 18 Uhr Maiandacht (Lourdesgrotte) bei schlechtem Wetter Eustasiuskapelle und Eucharistiefeier; Mittwoch: 7.30 Uhr Schülergottesdienst; Donnerstag: 9 Uhr Eucharistiefeier, anschl. Öschprozession.

**Stetten:** Sonntag: 10 Uhr Wortgottesdienst, 18 Uhr Rosenkranz; Mittwoch: 18.30 Uhr Rosenkranz, Donnerstag: 8.30 Uhr Eucharistiefeier m.d. Kirchenchor, anschl. Öschprozession.

**Weilheim:** Sonntag: 10.30 Uhr Eucharistiefeier, 18 Uhr Maiandacht m.d. Erstkommunion-Kinder (Kapelle Maria Hilf); Mittwoch: 19 Uhr Eucharistiefeier; Donnerstag: 8.15 Uhr Eucharistiefeier mit anschl. Öschprozession mitgest. v. Kirchenchor.

**Wurmlingen:** Sonntag: 9 Uhr Eucharistiefeier, 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Maiandacht; Dienstag: 7.15 Uhr Gottesdienst für Grundschüler; Mittwoch: 18 Uhr Maiandacht (Lourdesgrotte) mitgest. v. Kiga St. Josef (bei schlechtem Wetter in der Sebastianskapelle); Donnerstag: 10.30 Uhr Eucharistiefeier mit anschl. Öschprozession mitgest. v. Kirchenchor; Freitag: 9 Uhr Eucharistiefeier.

**Zimmern:** Sonntag: 9 Uhr Eucharistiefeier; Donnerstag: 9 Uhr Wort-Gottes-Feier, anschl. Prozession.

## Vitrine -Aus der heimischen Wirtschaft

# 225 Gäste gratulieren zum Jubiläum

Tuttlinger Einrichtungshaus Schatz feiert seltenen Geburtstag

TUTTLINGEN (pm) - Feierlicher Abend im Hause Schatz: Im Einrichtungshaus des Tuttlinger Urgesteins fand die Feier zum 225-jährigen Jubiläum statt. Die Türen des bekannten Inneneinrichters öffneten sich für exakt 225 geladene Gäste.

1794 wurde Schatz als Schreinerei gegründet. Seither ist viel passiert, und es hat sich viel verändert. Gleichgeblieben sind aber die persönlichen Beziehungen zu den langjährigen Kunden und Geschäftspartnern, der erstklassige Service und die Leidenschaft für Einrichtungen, für Design und Ästhetik - ebenso das Bekenntnis zum soliden Handwerk und ein ausgeprägtes Qualitätsbewusstsein.

Nach dem Sektempfang und der Begrüßung der Inhaber Jutta und Uli Schatz wurden die Gäste mit Musik der Band VanTom und zahlreichen Reden unterhalten. Auch Oberbürgermeister Michael Beck und der Präsident des Verbandes der deutschen Möbelindustrie, Axel Schramm, richteten Grußworte an die Jubiläumsgesellschaft. Immer wieder wurden dabei die schweren Jahre für den Einzelhandel in den Zeiten des Internets angesprochen - aber auch, dass Schatz diese bisher gut gemeistert hat.

Ein Highlight des Abends war die Überreichung der IHK-Ehrenurkun-



Acht von 225 Jubiläumsgästen: Steffen Schatz, Bernd Schellenberg (Innenarchitekt und Director marketing+sale der Firma Leolux), Caroline Schatz, Uli Schatz, Jutta Schatz, Axel Schramm (Schramm Werkstätten), OB Michael Beck, Dr. Hans-Rüdiger Schewe (IHK Schwarzwald-Baar-Heuberg; von links)

de durch Dr. Hans-Rüdiger Schewe, als Vertreter des Präsidiums der Kammer. Mit einem Impulsvortrag von Bernd Schellenberg, Innenarchitekt und Freund der Familie Schatz, endete der offizielle Teil des Abends. Die Gäste konnten anschließend bei entspannter Jazz-

Musik das Essen genießen.

Viele Gäste freuten sich über einen gelungenen Abend. Ein Gast meinte sogar „Ich komme aus dem Schwärmen gar nicht mehr heraus!“. Als Dankeschön des Familienunternehmens gibt es bei Schatz derzeit einen Jubiläumerverkauf.

# Gesund und lecker

Bethel Trossingen feiert im Park

TROSSINGEN - Wie jedes Jahr hat das Bethel Trossingen für die Mitarbeitenden aller Bereiche einen Gesundheitstag aus. Dieses Mal drehte sich alles um das Motto „Ernährung“. Mehr als 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fanden sich im Bethel Park ein.

Dort bildeten sich acht Teams ganz unterschiedlicher Bereiche. Bei witzigen Mannschaftsspielen rund ums Thema Ernährung - Gewürze riechen, Smoothies schmecken, Lebensmittel in gesund und ungesund einteilen, Gemüse-Wetttschälchen - traten vier Teams der Geriatriischen Rehaklinik gegen vier Mannschaften des Seniorenzentrums Bethel an. Zum Schluss durfte das traditionelle Seilziehen nicht fehlen.

Währenddessen konnten die Mitarbeitenden an verschiedenen Ständen ihr individuelles Gesundheits-

bewusstsein und Kenntnisse über Gesundes Essen testen. Selbstverständlich gesunde Snacks wie Obst und Gemüsesticks sowie eigens aus der hauseigenen Konditorei hergestellte „Skyr“-Muffins gab es für alle als Präsent und machten Lust auf gesunde Ernährung. Die Senioren waren an diesem Nachmittag als Zuschauer und „Fanclub“ dabei.

Der Gesundheitstag aktiviert das gesamte Team Bethel Trossingen und sensibilisiert für die eigene ernährungsbewusste Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Es geht um Teamgeist und körperliches Bewusstsein, Einsatz mit Spaß und in lockerer Atmosphäre. Am Tagesende wurden die Bestleistungen mit Preisen sowie das Gewinnerteam, die Rehaklinik, mit dem Wanderpokal, der Bethel-Urkunde und - natürlich gesunder - Erdbeertorte belohnt.



Hau-ruck! Eine der Übungen im Bethel-Garten war das Tauziehen. FOTO: PM



## Rauher Stein

Nach monatelangen und intensiven Umbauten des Wanderheims Rauher Stein des Schwäbischen Albvereins in Irndorf beginnt der normale Betrieb pünktlich zum Vatertag wieder. Die neuen Pächter des Wanderheims, die Familie Sandra, Michael und Lars Schaefer, begrüßen zusammen mit dem neuen Koch Mathias Motzke, ihre Gäste. Ab dem 1. Juni wollen sie auf 820 Metern Höhe ihre Gäste mit einer gutbürgerlichen und schwäbischen Küche verwöhnen. Übernachtungsmöglichkeiten für Familien und Gruppen werden weiterhin angeboten. Kontakt und weitere Informationen: Wanderheim Rauher Stein, Rauher Stein 1, 78 597 Irndorf, Telefon 07466 / 276 / Fax 910 718, Internet: www.rauherstein.de, E-Mail: wanderheim@rauher-stein.de, dazu auf Facebook und Instagram. (sz) FOTO: PRIVAT